

ویروس پاپیلومای انسانی رایج ترین عفونت منتقله از راه جنسی است. اکثر مردان و زنان فعال از نظر جنسی، در معرض ابتلا به ویروس در طول زندگی خود هستند.

برخی از انواع این ویروس می توانند باعث زگیل های تناسلی شوند و برخی دیگر می توانند انواع سرطان را ایجاد کنند. برای پیشگیری از ابتلا به این ویروس باید آزمایش **پاپ اسمیر** دوره ای به همراه تست HPV در **آزمایشگاه مجهز** انجام شود.

### راه های گسترش ویروس HPV :

HPV می تواند از طریق دهان، واژن، یا مقعد گسترش یابد که این امر منجر به ابتلا به زگیل های تناسلی و برخی از انواع سرطان ها میشود. گاهی اوقات HPV می تواند در طی زایمان به نوزاد منتقل شود و منجر به عفونتهای تناسلی و دستگاه تنفسی در نوزاد شود.

علائم HPV ممکن است سالها پس از برقراری رابطه جنسی با فرد آلوده، بروز کند که این امر تشخیص زمان آلوده شدن به ویروس را بسیار مشکل میکند.

### عوامل خطر برای آلوده شدن به این ویروس:

- داشتن بیش از یک شریک جنسی
- داشتن رابطه جنسی با کسی که چند شریک جنسی داشته باشد
- پوست آسیب دیده
- تماس شخصی با زگیل یا سایر مناطقی که در معرض HPV قرار گرفته اند.

### علائم بیماری:

- زگیل تناسلی
- بدون علائم
- خارش
- درد در هنگام مقاربت
- خونریزی هنگام مقاربت یا اصلاح
- زگیل بر روی آلت تناسلی یا ولو
- در دوران بارداری، زگیل ها ممکن است در اندازه و تعداد افزایش یابد و پس از زایمان اندازه و تعداد آنها کاهش می یابد.

## سرطان:

- اغلب هیچ نشانه ای وجود ندارد
- خونریزی بین سیکل ها یا پس از مقاربت
- پاپ اسمیر غیر طبیعی

HPV ممکن است باعث ابتلای فرد به سرطان دهانه رحم، دهان، مهبل (واژن)، آلت تناسلی، اوروفارنکس، و زبان و لوزه ها شود که در صورت وجود علائمی مانند خونریزی، خارش و یا درد در این نواحی، باید به پزشک مراجعه شود.

## تشخیص HPV:

با معاینه بیمار و مشاهده زگیل در ناحیه تناسلی تشخیص امکان پذیر است. با این حال تستهایی نیز برای تشخیص قطعی بیماری به کار برده میشوند. آزمایشهای تشخیصی برای این بیماری انجام پاپ اسمیر و تست DNA است. آزمایش پاپ اسمیر سلولهای جمع آوری شده از دهانه رحم را بررسی میکند و آزمایش DNA برای تشخیص انواع پرخطر HPV به کار برده میشود. انجام آزمایش DNA برای زنان بالاتر از ۳۰ سال که پاپ اسمیر آنها غیر طبیعی گزارش شده، توصیه میشود.

در برخی موارد هم بیوپسی در تشخیص بیماری کمک کننده است.

تشخیص بیماری در مردان نیز با توجه به علائم بالینی و مشاهده زگیل بر روی آلت تناسلی و نیز نشانه های سرطان آلت تناسلی، مقعد، دهان و لوزه صورت میگیرد.

## راه های پیشگیری از HPV:

- تزریق واکسن HPV
- رابطه جنسی سالم
- عدم داشتن رابطه جنسی در حالی که زگیل تناسلی قابل مشاهده است
- در صورت مشاهده زگیل، باید از برداشتن آن بدون معاینه پزشک خودداری کنند. در صورت مشاهده زگیل های کف پا توصیه می شود کفش ها یا صندل ها در فضاهای عمومی مانند استخر ها خارج نشوند.

## واکسیناسیون:

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) توصیه می‌کند واکسیناسیون در سن ۱۱ تا ۱۲ سال به منظور کاهش خطر ابتلا به **سرطان رحم** و سایر موارد انجام شود. این واکسن در سه دوز، به فاصله ۶ تا ۱۲ ماه از هم تزریق می‌شود. تزریق واکسن برای مردان تا سن ۲۱ سالگی و زنان تا ۲۶ سال توصیه می‌شود. مردان همجنس‌گرا باید تشویق می‌شوند که تا سن ۲۶ سالگی واکسن را دریافت کنند.

## عوارض جانبی واکسیناسیون:

واکسن HPV در جلوگیری از HPV بسیار مؤثر است. واکسن‌ها، مانند هر داروی دیگری، می‌توانند عوارض جانبی داشته باشند. بسیاری از کسانی که واکسن HPV را دریافت کرده‌اند هیچ عارضه جانبی را نشان نداده‌اند. بعضی افراد عوارض جانبی بسیار خفیفی را گزارش می‌دهند، مانند درد و زخم شدن بازو. شایع‌ترین عوارض جانبی معمولاً خفیف هستند.

## اثرات جانبی متداول واکسن HPV:

- درد، قرمزی، و یا تورم در بازو
- تب
- سردرد یا احساس خستگی
- حالت تهوع
- درد عضلانی یا مفصلی

نشستن یا دراز کشیدن ۱۵ دقیقه پس از واکسیناسیون، می‌تواند به جلوگیری از ضعف کردن و آسیب‌های ناشی از سقوط کمک کند.

در موارد بسیار نادر، واکنش‌های آلرژیک شدید (آنافیلاکتیک) ممکن است پس از واکسیناسیون رخ دهد. افراد مبتلا به آلرژی شدید به هر یک از انواع واکسن نباید این واکسن را دریافت کنند.

در حال حاضر سه واکسن HPV در بازار وجود دارد: Gardasil، Cervarix و Gardasil 9.

واکسن Gardasil از انواع ۶، ۱۱، ۱۶ و ۱۸ ویروس HPV محافظت می‌کند و واکسن Gardasil 9 از انواع ۶، ۱۱، ۱۶، ۱۸، ۳۱، ۳۳، ۴۵، ۵۲ و ۵۸ محافظت می‌کند.

## درمان HPV :

تقریباً هیچ راه شناخته شده ای برای درمان قطعی وجود ندارد. افراد مبتلا به HIV، بیماریهای نقص ایمنی، سرطان ها و مصرف کنندگان داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی بدن باید در دوره های کوتاهتری غربالگری HPV را انجام دهند.

درمان هایی برای از بین بردن زگیل تناسلی و تغییرات سلولی وجود دارد اما باعث از بین بردن ویروس نمیشوند. امکان عود بیماری در آینده نیز وجود دارد.

منابع:

<https://www.cdc.gov/vaccinesafety/vaccines/hpv-vaccine.html>

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/should-not-vacc.html#hpv>

<https://www.sexandu.ca/stis/hpv/>

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/246670.php>

<https://www.gardasil9.com/hpv-facts/what-is-hpv/>